芝浦工業大学 交換留学プログラム 参加後アンケート

海外派遣プログラムに参加したみなさまに、海外での経験を今後の学生に共有していただくため下記アンケートの記載をお願いしています。
記載いただいた内容は、芝浦工業大学のWebサイトやパンフレットに掲載いただくことがありますので、その前提でご記入をお願いします。
「留学するかどうか、もしくは留学先をどこにするか等、判断を迷っている後輩向け」という視点で記入をお願いいたします。

留学先情報

• 渡航型/オンライン型	渡航型
• プログラムタイプ	授業履修型
• 国・地域名	オランダ
• 都市名	アムステルダム
• 留学先大学名	アムステルダム応用科学大学
• 留学期間	3ヶ月~半年(1セメスター程度)
• プログラム期間	プログラム開始時期（2021年9月上旬等）: 9/1/2024　プログラム終了時期（2021年9月上旬等）: 2025年1月下旬
• 留学時期（主に留学をしていた時期にチェックをお願いします）	3年後期~博士以上
• 上記協定校を志願した理由を教えてください。	履修したい授業があり、また、学校以外の生活を考え、小さい頃から暮らしてみたいと思っていたヨーロッパの国の中から選んだ。 オランダはヨーロッパの中でも高い英語力を持つと言われており、留学先として適していると考えたから。 さらに、上記協定校の所在地が中心地に位置しており、観光をするにも適している思ったため。
• （研究室配属型のみご回答ください）受入大学の指導教員をどのように探したか教えてください。（SIT指導教員の紹介等）	

留学中の学籍について

• 休学の有無	休学しなかった
• 休学せずに渡航した方は、休学せずに渡航できた理由を記載ください。（留学が必須の学科だった、必修科目が渡航時期になく単位も十分に取り終えており、かつ指導教員の許可も得られ、就活前に帰国することができたため、等）	国際プログラム生として、3年生後期の留学が必須であったため。3年後期には、必修の科目がなく、卒業に必要な単位は十分に取り終えており、資格に必要な単位や、研究室に所属するうえで必須の授業については、4年生の前期・後期で取る予定である。

留学先での学習・研究状況

• 留学先での学習・研究状況につき、概要を記載してください。	

- 授業を履修した場合、具体的な科目の情報教えてください。
（たくさん履修した場合は適宜追加して記載してください。また科目概要など、欄に収まらない場合は、適宜行の幅を大きくして記載してください。）

科目名①	Future proof Airport Seaport Logistics	単位数（現地単位数）	30
科目概要	minorという、現地の学生とグループで英語で行われる、プロジェクト。テーマは、グループごと、毎年異なるようだが、地元の企業と共同でAirport,Seaportが抱える問題について、文献調査から、現地調査、インタビューなどを行い、学生主体で企業に対して、解決策の提案を行った。最終的には、レポートを完成させる。		

留学先での学習・研究以外の交流活動

- 交友関係、部活、サークル、日常生活などで特筆して後輩に伝えたいことを記載してください。

留学生向けのアクテビティを提供する団体、ジムやヨガ、その他スポーツなども行うことが出来るサブスクリプションにも登録することが出来るため、充実していたと思う。

自由記述欄

- 留学で感じたこと等、自由に記載してください。
（当初の留学計画を達成でいたか、新た発見はあったか、どのような苦労があったか、留学前に準備しておけばよかったと振り返って感じることはあるか、後輩へのアドバイス、等なんでも結構です。）

私が留学を通して強く感じたのは、自分のペースで楽しみ、積極的な姿勢を忘れないことです。
現地にいると、すべての時間を友達と過ごしたり、活動的に動かなければいけないような気がして焦ってしまうことがあります。でも実際には、自分と向き合う時間が多いからこそ、留学の目的を果たすために、計画的にそして、積極的に行動する大切さに気づくことができました。

空いた時間には、一人で旅に出たり、友達とゆっくり過ごしたり、取り組んでいるプロジェクトを深めたり…。「自分が一番心地よくいられる過ごし方」を見つけることが、留学を最大限楽しむコツだと思います。

そのためにも、事前の準備はとても重要です。特に、学校の授業やプロジェクトの中で自分の意見を伝える力は欠かせません。言語の壁がある中でも、自信を持って発言できるように、語彙力や伝え方をしっかり準備しておくことをおすすめします。準備をしておけば、現地での会話もより深まり、学びや人間関係が一層豊かなものになるはずです。

焦らず、自分のペースで。
そして、自分らしく留学を楽しんでほしいです！

留学手続き時に苦労した点

- 協定校への出願時に苦労した点や、後輩へのアドバイスがあれば記載ください。（提出すべき書類、準備が大変だった書類など）

- ビザ申請など、渡航準備時に苦労した点や後輩へのアドバイスがあれば記載ください。（提出すべき書類、準備が大変だった書類など）
（渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。）

オランダはビザではなく、在留許可証が3か月以上の滞在に必要だった。
提出する書類については、協定校からのメールに丁寧に記載されており、順に提出すれば問題なく申請が済んだ。

- その他、準備にあたり、後輩にアドバイスがあれば自由に記載してください。

滞在先の宿泊施設などの情報　（渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。）

- 宿泊先のタイプを教えてください。
（協定校の寮、一般のｱﾊﾟｰﾄ、ﾎｰﾑｽﾃｲ等）

協定校の寮

- 上記宿泊先はどうやって手配しましたか?
（出願時に協定校に依頼することができた、協定校から紹介してもらった、自分で探した、等）

在留許可の申請が通った後に、予算別の異なる部屋のタイプから選び申請後、いくつかの候補の中から自分で選ぶことが出来た。

- 現地空港到着後、どうやって上記宿泊先に向かいましたか?
交通手段や所要時間を教えてください。

タクシー

- 上記宿泊先から日々協定校へはどうやって通学していましたか? 交通手段や所要時間を教えてください。

自転車で15分

- 上記宿泊先の様子を教えてください。広さ、住み心地等。

トイレ・バスルームのみ共有で、プライベートキッチンと部屋があった。
部屋には机、クローゼット、ベット、キッチンがあったため、追加で購入した家電などは特になく、快適に過ごせた。

留学中の費用や奨学金等　（渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。）

概算で結構ですので、参考までに記入してください。

初期費用

内訳	金額（円換算概算）	概要
協定校へ支払った費用 （授業料、初期登録費用等あれば）	¥0	

往復航空券代（往復）	¥480,000	
海外旅行保険・危機管理費用（全期間分）	¥480,000	6か月分
その他費用（ビザ申請、パスポート取得費等、英語試験受験料等）	¥100,000	IND fee €235　ɹse application €245
計	¥1,060,000	

1ヶ月あたり費用

内訳	月額金額	概要
宿泊費/月	¥86,400	€540（1€=160）
食費/月	¥56,000	€350程度
その他/月	¥48,000	€ 300
計	¥190,400	

奨学金情報

奨学金名	月額金額	概要
芝浦工業大学海外留学奨学金	¥100,000	
計	¥100,000	

写真共有のお願い　（渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。）

留学中の様子が分かる写真を4枚ほど共有ください。またそれぞれの写真に説明分を加えて下さい。
写真はそのまま掲載しますので、掲載してもよい写真を貼り付けてください。

大学のシンボルとなる建物の写真等をお願いします

説明文

宿泊先の様子が分かる写真等をお願いします

説明文

その他、任意の写真

説明文

その他、任意の写真

説明文

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。